

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

Общество с ограниченной
ответственностью «Западный лед»



А.В. Фисенко

10 20 21 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о временных правилах и мерах по предотвращению распространения
новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в рамках организации деятельности
Общества с ограниченной ответственностью «Западный лед»
в Спортивном комплексе «Арктика»

Москва, 2021 г.

Содержание

	стр.
Введение.....	3
Информация о новой коронавирусной инфекции.....	4
Требования к организации работы СК «Арктика».....	5
Приложения 1 Лист ознакомления с Положением о временных правилах и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в рамках организации деятельности Спортивного комплекса «Арктика»	7

Введение

Положение о временных правилах и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в рамках организации деятельности в рамках организации деятельности Общества с ограниченной ответственностью «Западный лед» в Спортивном комплексе «Арктика» (далее – Положение) разработано с целью обеспечения безопасных условий деятельности Общества с ограниченной ответственностью «Западный лед» (далее – ООО «Западный лед», Общество), а также организации деятельности Спортивного комплекса «Арктика» (далее – СК «Арктика») в период установленного режима «повышенной готовности» и действует в условиях поэтапного снятия ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Положение подготовлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.06.2021 и действующими до 01.01.2022 г., с рекомендациями Роспотребнадзора МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020.

Информация о новой коронавирусной инфекции

Возбудителем COVID-19 является вирус SARS-CoV-2, который передается от человека к человеку воздушно-капельным путём,

во-первых, через вдыхание распылённых в воздухе в процессе разговора, кашля или чихания мелких капель с вирусом и,

во-вторых, после прикосновения к поверхностям, на которые попали эти мелкие капли, через последующие касания (зачастую произвольные) глаз, носа или рта руками.

Продолжительность сохранения жизнеспособности вируса зависит от материала поверхности и других условий (температура воздуха, влажность) и составляет от нескольких часов до 2 – 3 дней.

Значительная доля случаев заболевания протекает бессимптомно, при этом человек является источником инфекции.

Продолжительность инкубационного периода (времени от момента заражения до появления первых симптомов заболевания) составляет до 14 суток.

Ни один из существующих методов диагностики не обладает 100% чувствительностью, что не исключает т.н. ложноотрицательных результатов, т.е. ситуаций, когда инфекция не была выявлена лабораторным методом у больного человека.

При этом без лабораторного и/или инструментального (компьютерная томография легких) обследования отличить коронавирусную инфекцию (COVID-19) от другой ОРВИ на основании только клинической картины (жалоб и результата осмотра врачом) в большинстве случаев невозможно.

Вышеизложенные обстоятельства определяют перечень мероприятий, которые необходимо реализовывать с целью недопущения распространения инфекции.

Требования к организации работы СК «Арктика»

1. Перед открытием СК «Арктика» ежедневно проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.
2. Ежедневно организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди посетителей и персонала ООО «Западный лед» с целью своевременного выявления, недопущения на спортивный объект посетителей и изоляцией сотрудников с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.
3. Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала 2 раза в день: утром с 10:00 до 11:00 и после обеда с 15:00 до 16:00. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.
4. Использование масок обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа.
5. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.
6. В случае нахождения в помещении (раздевалке) посетителей/занимающихся и сотрудников организации, обеспечивающих тренировочный процесс, (сотрудники пищеблока, клининговый персонал, технические работники) должны соблюдаться принципы социального дистанцирования, не менее 1,5 метров (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния).
7. Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов. Оборудование для этих целей автоматических бесконтактных дозаторов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах.
8. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях СК «Арктика»:
 - дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);
 - проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;
 - проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (коньки, шлем, утяжелители и др.) рекомендуется проводить занимающимся самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.
9. Организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории СК «Арктика», за исключением периода самой тренировки.
10. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, гиря, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке.

11. Сотрудники Общества должны незамедлительно сообщать о наличии первых признаков ОРВИ, и/или наличии положительного ПЦР-теста и/или ли полностью вакцинируются от коронавируса с предоставлением копии соответствующего сертификата.

12. Минимизация продолжительности пребывания спортсменов/занимающихся в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения спортсменов/занимающихся, при наличии возможности, рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов/занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки, с использованием дезинфицирующих средств с противовирусным действием.

